



Arbeitsblatt 13:

Fokusthema – Bewusst unbewusst Denken

Die Kapazität unseres Unterbewusstseins ist um ein vielfaches größer als die unseres Bewusstseins.

Nutzen Sie diese Kapazität für Ihre Ideensuche und rufen Sie mit Hilfe Ihres Unterbewusstseins echte Geistesblitze hervor. Wenn Sie wissen, wie Sie den „Default Mode“ bewusst einschalten können, dann steht häufigen Gedankenblitzen, der automatischen Ideenlieferung nichts mehr im Weg.

Dafür müssen wir unsere Ideenfundorte kennen.



Wo haben Sie Ideen?

Wenn ich meine Zuschauer bei Vorträgen oder in Trainings frage, wo sie Ideen haben, kommen einige Antworten immer wieder: beim Joggen, im Schlaf, unter der Dusche und natürlich noch einige andere Möglichkeiten.

Bei all diesen Tätigkeiten, an diesen Orten, kann unser Bewusstsein „herunterfahren“ und sich entspannen. Wo haben Sie Ihre Ideenfundorte? Nur wenn Sie diese kennen und wissen, wann sich Ihr unbewusster Ideenturbo einstellt, können Sie dies später auch trainieren. Viel Erfolg bei Ihrer Suche.

Im Podcast erwähnte Links:

- Der Blog zum Podcast. Diskussions- und Austauschplattform für alle Hörer:
www.was-ist-kreativität.de/podcast
In dieser Rubrik finden Sie auch immer wieder ergänzende Anmerkungen und Blogbeiträge zu den einzelnen Folgen.
- Information und Inhalte vergangener Beiträge können Sie natürlich gerne auch abrufen, wenn Sie später eingestiegen sind oder einmal einen Tu´sletter verpasst haben:
www.nils-bäumer.de/podcastinhalte
- Wenn Sie mehr zu mir, meinen Produkten (CD´s, Kreativität41 - die APP zur Ideengenerierung, dem Kaleidozyklus zum Podcast, Bücher usw.) erfahren wollen:
www.nils-bäumer.de/kreatives
- Schriftbild „Dufter Typ“ in Spiegelschrift in einem Internetshop:
<http://www.spreadshirt.de/dufter%20typ+geschenke>



Ideenfundorte:

Wo haben Sie Ideen? In welchen Situationen schaltet Ihr „Default Mode“ ein? Wann nimmt Ihr Unterbewusstsein kreative Fahrt auf?

Um Geistesblitze auch bewusst hervorrufen zu können, Ihr Unterbewusstsein regelmäßig anzuzapfen, sollten Sie sich selbst kennen lernen, bewusst wahrnehmen, wann das Unterbewusstsein für Sie arbeitet.

In folgenden Situationen und an folgenden Orten habe ich die besten Ideen:

A large rounded rectangular area with horizontal lines, intended for writing down ideas and situations.