



Arbeitsblatt 17: Sonderfolge – Kreativitätskiller

Finden Sie
Ihre Balance



Unser Trägheitsvektor schiebt uns immer wieder in die bekannten Bahnen, lässt uns dasselbe tun und denken. Er ist damit einer der größten Kreativitätskiller und ein Ausdruck unserer Routine.

Doch nicht immer ist Routine hinderlich und nicht immer sind kreative Ideen nützlich. Bei zu vielen

Ideen kann es sogar zu einer gedanklichen Überfüllung kommen.

Finden Sie Ihre persönliche Balance zwischen Kreativität und Routine. Nutzen Sie Ihr kreatives Potential genau dann, wenn Sie es brauchen – auf Knopfdruck.



Was sind Ihre größten Kreativitätskiller? Wer Sie kennt, kann ihnen entgehen bzw. sie vermeiden.

Werfen Sie auch einen Blick auf die andere Seite der Medaille: wann können Sie Ihre Kreativität eigentlich nicht brauchen? In welchen Situationen möchten Sie abschalten und die Leere im Kopf genießen? Zum Auftanken und als Vorbereitung, um anschließend wieder durchstarten zu können.

Im Podcast erwähnte Links:

- Der Blog zum Podcast. Diskussions- und Austauschplattform für alle Hörer:
www.was-ist-kreativitaet.de/podcast
In dieser Rubrik finden Sie auch immer wieder ergänzende Anmerkungen und Blogbeiträge zu den einzelnen Folgen.
- Information und Inhalte vergangener Beiträge können Sie natürlich gerne auch abrufen, wenn Sie später eingestiegen sind oder einmal einen Tu´sletter verpasst haben:
www.nils-baeumer.de/podcastinhalte
- Wenn Sie mehr zu mir, meinen Produkten (CD´s, Kreativität41 - die APP zur Ideengenerierung, dem Kaleidozyklus zum Podcast, Bücher usw.) erfahren wollen:
www.nils-baeumer.de/kreatives
- Schriftbild „Dufter Typ“ in Spiegelschrift in einem Internetshop:
<http://www.spreadshirt.de/dufter%20typ+geschenke>
- Video zum Thema „Kreativität braucht Zeit“:
<https://www.youtube.com/watch?v=jgvx9OfZKJw>



Was sind meine persönlichen Kreativitätskiller?

A large, rounded rectangular area with a light gray background and horizontal black lines, intended for writing answers to the question above.



Wann lohnt sich eine kreative Pause?

In welchen Situationen wünschen Sie sich keine neuen Ideen, da ihr Kopf schon überfüllt ist?
Wann könnten Sie eine Erholung, eine gedankliche Leere gebrauchen?

A large, rounded rectangular area with a light gray background and horizontal lines, intended for writing answers to the questions above.