

Synapsensprung®

Der Weckruf für Ihre Kreativität



Arbeitsblatt 2: Hauptkategorie – Kreatives Denken



In der zweiten Folge von Synapsensprung® erfahren Sie, warum Ziele manchmal nicht zum Ziel führen und für die eigene Kreativität auch kontraproduktiv sein können.

Es ging um das kreative Grundrauschen, die innere Einstellung, die es uns ermöglicht jederzeit seinen Kreativturbo zu starten.



Bei den kommenden Schritten und Übungen hilft Ihnen ein inneres, ein emotionales Bild, das Energie und Motivation vermittelt.

Nutzen Sie die Formulare des Arbeitsblattes und beantworten die drei gestellten Fragen auf zwei unterschiedliche Weisen.

Vergleichen Sie anschließend die unterschiedlichen Antworten und nehmen Sie die Gedanken heraus, die für Sie den größten Gänsehautfaktor haben. Prägen Sie sich das Bild gut ein und erwecken Sie es zum Leben. Wie fühlt es sich an, wie riecht es, kann man es hören. Bespielen Sie Ihr Kopfkino, um ein lebendiges Bild zu bekommen, das Ihnen in den Übungsphasen Energie vermittelt.

In Podcastfolge 2 erwähnte Links:

- Der Blog zum Podcast. Diskussions- und Austauschplattform für alle Hörer:
www.was-ist-kreativität.de/podcast
In dieser Rubrik finden Sie auch immer wieder ergänzende Anmerkungen und Blogbeiträge zu den einzelnen Folgen.
- Information und Inhalte vergangener Beiträge können Sie natürlich gerne auch abrufen, wenn Sie später eingestiegen sind oder einmal einen Tu´sletter verpasst haben:
www.nils-bäumer.de/podcastinhalte
- Wenn Sie mehr zu mir, meinen Produkten (CD´s, Kreativität41 - die APP zur Ideengenerierung, den Kaleidozyklus zum Podcast, Bücher usw.) erfahren wollen:
www.nils-bäumer.de/kreatives



Warum will ich kreativ sein?

Wann will ich kreativ sein?

Wozu will ich meine Kreativität nutzen?

Schreiben Sie frei und ohne langes Nachdenken die ersten Gedanken auf, die Ihnen durch den Kopf gehen:

A large, rounded rectangular area with a light gray background, containing 18 horizontal lines for writing.

Machen Sie mindestens einen Tag Pause und lassen die Frage „ruhen“ (Inkubationsphase). Stellen Sie die Frage Ihrem Unterbewusstsein, z.B. vor dem Schlafengehen, beim Autofahren oder beim Joggen.



Sammeln Sie nach der Pause nochmals Ihre Gedanken und schreiben Sie Ihre Antworten auf. Dieses Mal möglichst ausformuliert und konkret.

A large, rounded rectangular area with a light gray background and horizontal lines, intended for writing answers.