



Arbeitsblatt 5: Fokusthema – Anerkennung und Wertschätzung



Anerkennung wirkt nach außen und nach innen. Nach außen bedeutet es, die Augen offen zu halten für Neues und Positives und Dinge anzusprechen, wenn sie Ihnen gefallen. Dadurch motivieren Sie sich selbst, aber auch andere Menschen dazu kreativ zu arbeiten.

Nach innen bedeutet es, Wertschätzung für die eigenen Fähigkeiten zu zeigen und Stolz auf eigene Ideen zu entwickeln. In Verbindung mit Humor erzeugen Sie so die notwendige Standfestigkeit auch bei Kritik und Gegenwind kreativ zu bleiben und an eigenen Ideen fest zu halten.



Auf der folgenden Seite finden Sie das Bild zum gespiegelten „Duften Typ“.

Wenn Sie sich selbst ein Shirt bedrucken lassen wollen, finden Sie in den Links einen Hersteller im Internet, bei dem ich die Datei bereits hochgeladen habe.

In Podcastfolge 5 erwähnte Links:

- Der Blog zum Podcast. Diskussions- und Austauschplattform für alle Hörer:
www.was-ist-kreativität.de/podcast
In dieser Rubrik finden Sie auch immer wieder ergänzende Anmerkungen und Blogbeiträge zu den einzelnen Folgen.
- Information und Inhalte vergangener Beiträge können Sie natürlich gerne auch abrufen, wenn Sie später eingestiegen sind oder einmal einen Tu´sletter verpasst haben:
www.nils-bäumer.de/podcastinhalte
- Wenn Sie mehr zu mir, meinen Produkten (CD's, Kreativität41 - die APP zur Ideengenerierung, dem Kaleidozyklus zum Podcast, Bücher usw.) erfahren wollen:
www.nils-bäumer.de/kreatives
- Schriftbild „Dufter Typ“ in Spiegelschrift in einem Internetshop:
<http://www.spreadshirt.de/dufter%20typ+geschenke>

Synapsensprung®

Der Weckruf für Ihre Kreativität



Schriftbild „Dufter Typ“ in Spiegelschrift im Internetshop:

[http://www.spreadshirt.de/dufter typ+geschenke](http://www.spreadshirt.de/dufter+typ+geschenke)

Grafik in Schwarz:

Link zum Download:

http://www.nils-baeumer.de/images/podcast/Dufter_Typ_Spiegelschrift_schwarz.gif



Grafik in Weiß:

Link zum Download:

http://www.nils-baeumer.de/images/podcast/Dufter_Typ_Spiegelschrift_wei.gif

