



### Arbeitsblatt 7: Fokusthema – Mut



Zur Umsetzung von Ideen benötigen wir Mut. Denn nur wenn wir uns bewusst sind, dass jede Idee scheitern kann, wir aber trotzdem den Mut aufbringen, damit an die Öffentlichkeit zu gehen, können wir Ideen erfolgreich umsetzen.

Auch wenn wir ganz individuell in verschiedenen Situationen Mut benötigen, es für jeden von uns etwas anderes bedeutet sich zu überwinden, können wir unseren allgemeinen „Mut-muskel“ trainieren.



Wann benötigen Sie Mut? In welchen Situationen, müssen Sie sich überwinden?

Richten Sie in den kommenden 14 Tagen Ihre Aufmerksamkeit auf Situationen, für deren Bewältigung Sie Ihren Mut zusammen nehmen müssen. Was wäre, wenn Sie sich der Herausforderung stellen? Was könnte schlimmstenfalls geschehen, wenn Sie bei dem Versuch scheitern? Notieren Sie solche Situationen als Vorbereitung zu den im Arbeitsblatt 8 folgenden Übungen.

Im Podcast erwähnte Links:

- Der Blog zum Podcast. Diskussions- und Austauschplattform für alle Hörer:  
[www.was-ist-kreativitaet.de/podcast](http://www.was-ist-kreativitaet.de/podcast)  
In dieser Rubrik finden Sie auch immer wieder ergänzende Anmerkungen und Blogbeiträge zu den einzelnen Folgen.
- Information und Inhalte vergangener Beiträge können Sie natürlich gerne auch abrufen, wenn Sie später eingestiegen sind oder einmal einen Tu´sletter verpasst haben:  
[www.nils-baeumer.de/podcastinhalte](http://www.nils-baeumer.de/podcastinhalte)
- Wenn Sie mehr zu mir, meinen Produkten (CD´s, Kreativität41 - die APP zur Ideengenerierung, dem Kaleidozyklus zum Podcast, Bücher usw.) erfahren wollen:  
[www.nils-baeumer.de/kreatives](http://www.nils-baeumer.de/kreatives)
- Schriftbild „Dufter Typ“ in Spiegelschrift in einem Internetshop:  
<http://www.spreadshirt.de/dufter%20typ+geschenke>



### Beispielsituation:

Sie feilschen nicht gerne? Wie wäre es, wenn Sie beim Kauf neuer Kleidung einmal nach allen Regeln der Kunst feilschen würden?

Welche ähnlichen Situationen gibt es, bei denen Sie Ihren Mut benötigen?

A large, rounded rectangular area with a light gray background and horizontal black lines, intended for writing answers to the questions above.